

Grigorij Grabovoj - Összpontosítás módszerei

EZEK A HÓNAP MINDEN NAPJÁRA ESŐ GYAKORLATOK, A TUDAT FEJLŐDÉSÉT SEGÍTIK, KEDVEZŐ HATÁST GENERÁLNAK ÉS KEDVEZŐ IRÁNYBA BEFOLYÁSOLJÁK AZ ÉLETBEN ZAJLÓ ESEMÉNYEK MENETÉT, TELJES ÉRTÉKŰ EGÉSZSÉG MEGSZERZŐ, A VILÁGEGYETEM PULZUSÁVAL HARMÓNIÁT LÉTESÍTŐ GYAKORLATOK.

Azt tanácsolom, hogy a hónap minden minden egyes napján szánjon időt, azokra a gyakorlatokra, amelyeket lent felsorolok. A hónap mindegyik napján, csak az annak a napnak szóló, 3 gyakorlatot javaslom elvégezni. Ezek gyakorlatok irányítást nyújtanak az eseményeknek. Ehhez alkalmazunk különböző összpontosításokat. A koncentrációs folyamat, során mindig tartsa szem előtt azt a konkrét célt, amelyet el szeretne érni. A cél lehet egy kívánt esemény megvalósulása, pl.: gyógyulás a betegségből, a Világ megismerését segítő mechanizmus fejlesztése és stb. Mindig irányítani, szabályozni kell az információt, hogy mentünk és segítsük a harmonikus fejlődést. Ez a szabályozás harccá válhat a megsérült információ vonalnál, mert Ön mentőként végzi a munkát.

A gyakorlatban az Ön érzékelésének szintjén, az összpontosítás a következőképpen tud megvalósulni:

- * Határozzon meg gondolatban egy összpontosítási célt, valamely geometrikus alakban pl. gömb. Ez a gömb - összpontosításának a célterülete.
- * Lelkileg hangolódjon rá és szükséges, hogy építse fel magának az eseményeket úgy, ahogy azt egy Alkotó csinálja.
- * Összpontosítás különböző objektumokra, konkrét számokra, vagy a valóság megismerésére, figyelemmel kísérve a gömb helyét. Lelki erővel mozgassunk a gömböt érzékelésünk azon területére, ahol az összpontosítás pillanatában több fényt kap.

Én bemutattam az összpontosítás technológiájának egy variánsát a sok közül. Gyakorlatban sokféle módon el lehet végezni. Nagy hatást fejtenek ki, azok az eljárások, amelyek a Világ folyamatok megértésén alapuló eseményeket irányítanak az összpontosításokon keresztül.

A hó minden napján, az első gyakorlaton Ön végre hajtja az összpontosítást valamilyen külső, vagy belső reális elemen.

A második gyakorlaton – hét és kilenc számból álló logikus számsoron.

A harmadik gyakorlaton az események technológiai irányítása szavakban történik.

Felhívom az Ön figyelmét a következő fontos momentumra. Meg kell értenie, hogy a végre hajtott összpontosításainak hatása nagy mértékben az Ön hozzáállásán alapszik. Igyekezzen megnyílni ennek az alkotó folyamatnak.

Hallgasson a belső hangjára, ami segít Önnek abban, hogyan is kell gyakorlatban végre hajtani az összpontosítást.

Lehet pl. úgy, a hogyan korábban mondtam, papíron megírni egy számsort és összpontosítani rá. Lehet másképpen is tenni.

A mikor összpontosít, kilenc számjegyű logikus számsoron képzelje el magát, úgy hogy egy szféra, (gömb) közepén van és a számok szféra (gömb) belső területén helyezkednek el. Az információ, amely összpontosításának a célja, a szféra belsejében lehet gömb alakban. Amikor az első gondolat megérkezik arról, hogy a számsorból, amely szféra belső területen van, az egyik szám jobban világít, mint a többi rögzítse ezt a számot. Utána gondolattal egyesítse a belső szférát, amely az összpontosításának a célját magában foglalja (gömb) és az érzékelt szám alakjában egybeolvad.

Hét számból álló számsorra összpontosításkor, el lehet képzelni, hogy a számok egy kocka egyik oldalának felszínén helyezkednek el.

Összhangban az érzéseivel, Ön tudja mozgatni a számokat, változtatni az elhelyezkedésüket úgy, hogy maximális hatást érjen el.

Teljesen másképp is lehet tenni. Ön a gondolatával össze tudja kötni mindegyik számot a környezet valamely külső vagy belső elemével. Emellett egyáltalán nem kötelező, hogy ezek az elemek homogének legyenek. Az egyik számot pl. lehet össze kötni valamilyen fával, a másikat pedig valamilyen érzéssel. Döntse el mindenki maga. Ilyen megközelítésben Ön szimbolikusan hasonlítja a számokat az Ön által kiválasztott reális elemekhez. Úgy mint mindig, ezek az elemek nem csak fizikai testek tudnak lenni, lehet képzeletbeli is, azaz Ön el tudja képzelni őket saját tudatában.

Ezek a technikák biztosítanak Önnek kiegészítő irányítási lehetőségeket. Ön meg tudja változtatni összpontosításának a struktúráját, ráhangolódással változatosabbá tudja tenni akkor is, ha szimbolikusan egy szintre, helyezi a számokat és a valóságos elemeket. Ennek eredményeként Ön el tudja érni, hogy összpontosításának nagyobb hatása legyen. Ön jobban tud befolyással bírni arra az idő mennyiségre, amely alatt megvalósul mind az, amit Ön kigondolt magának. Ez a gyakorlati életben is nagyon fontos.

Ott, ahol azonnali mentésre van szükség, az Ön összpontosítása azonnali eredményt kell, hogy adjon. A harmonikus fejlődés biztosításában az időfaktor nem játszik fontos szerepet. Döntő szerepet az Ön harmonikus fejlődésének

biztosításában az játszik, hogy figyelembe veszi az összes körülményt, és nevezetesen ez az Ön összpontosítása.

Úgy, hogy ezekben a gyakorlatokban minden egyedi kell, hogy legyen. Mindenkinek magának kell megválasztani saját fejlődésének rendszerét. Ehhez Figyelembe kell venni a következőt.

A saját fejlődési rendszernek kiválasztását nem lehet, csak logikus úton megcsinálni. Persze, Ön célokat állít maga előtt és igyekszik elérni azokat, de az Ön lelkében már vannak feladatok, amelyek régebbi időkből kerültek oda. Ezért, amikor Ön összpontosít, lehetséges, hogy eleinte azok a feladatok realizálódnak, amelyek régebbi időkből származnak, az Ön lelkének feladatai voltak, és ezek a feladatok nem csak az Ön fejlődésének voltak a feladatai, hanem egész társadalomé is. A feladatok megoldásakor, Ön érzi, hogy első sorban ezt kell megcsinálnia és ezt nagyon mély szinten, belül érzi, a lélek szintjén, a Teremtő szintjén.

Pontosan ezért, amikor összpontosításról beszélünk első sorban egyetemes harmóniáról beszélünk. Ezek mellett meg kell értenünk, hogy a harmónia alatt a szükséges megmenekülési elemet értsünk, ha szituáció megköveteli ezt a beavatkozást. Ugyan akkor tudjunk, hogy harmóniának legalapvetőbb feladata, hogy biztosítsa a történések olyan fejlődését, ahol semmi fenyegetés nem fordulhat elő. Érthető, hogy a harmonikus fejlődést olyanná kell tenni, hogy az örök legyen.

Ehhez vezetnek általam létre hozott és kipróbált, a hónap mindegyik napjára jutó összpontosítások. Gyakorolja őket, és Ön megtalálja azt a harmóniát, amely folyamatossá és örömtelivé teszi az Ön útját. Meg tudja menteni magát és másokat is, és öröké élni fog.

Az összpontosítások birtokában, Ön bármilyen helyzetben mindig aktívan irányítani tudja cselekvéseit, nem esik passzív állapotba. Az a tudat, hogy saját dolgaiban alkalmazza összpontosítást, és reálisan részt vesz az egyetemes üdvösség folyamatában és örök harmonikus fejlődésében, megnyitja Ön előtt a Teremtőtől kapott szabadságot. És ez formálja mindennek az alkotó fejlődését és az Ön valódi boldogságát.

Az összpontosítások 31 napra vannak megadva. Ha Ön pl. februárban, amely 28 napos, végzi őket, akkor a 28. nap után Önnek át kell lépni március első napjához. Azaz a hónap napjára eső gyakorlat mindig egybe kell, hogy essen a naptári hónap napjával. Az összpontosítások gyakorlatait, Ön bár mely napszakaszban csinálhatja. Mennyiségét és időtartamát egy napon, Ön

határozza meg. Célravezetőbb rendszeresen, fontos dolgok előtt végezni az összpontosításokat.

Ha valamelyik nap első gyakorlat nehéznek tűnik, ki lehet hagyni és meg lehet csinálni a másik kettőt. Eredmény akkor se marad el, és idővel mindig több és több első számú gyakorlat válik majd érthetőbbé és egyszerűvé. Úgy, hogy végezze azt, amelyiket megértette és, ami tetszik.

Most áttérünk a gyakorlatokhoz.

A hó 1. napja:

1. Hó első napján végezzük összpontosítást a jobb láb talpon állva. Ez a koncentrációs gyakorlat összeköti Önt egy támaszponttal a külső világban. Gondolatban Ön lábbal támaszkodik a földre. Föld az Ön észlelésben hordozó támasz.

A teljes helyreállítás rendszerében az irányítás azon alapszik, hogy a támaszpont egy időben a támaszpont és a teremtés pontja. Mivel ez a pont teremtés pontja is, akkor a koncentráció segítségével Ön azonnal tudja a tudatát fejleszteni. Ön felismeri, hogy ugyan azon elv alapján, amely alapján minden nő és fejlődik a Földön, megjelennek pl. növények és az Ön materiális testének anyaga is, ugyanez elv szerint, Ön fel tud építeni bármilyen külső valóságot. Ennek a megértése szolgál alapjául ennek az összpontosításnak.

Ugyanakkor, amikor Ön végzi ezt az összpontosítást nem szükséges erre a mély mechanizmusra gondolni. Ön csak egyszerűen összpontosítson gondolatban a jobb lábán állva és képzelje el magának azt az eseményt, a melyre szüksége van. Az a mechanizmus, ami a valóság építése, és amelyről most beszéltem automatikusan működni fog. Ön megkapja a kívánt esemény harmonikus formában. Mivel ez az irányítás egy időben biztosítja az események harmonizálását.

Ezt a gyakorlatot naponta többször meg lehet ismételni.

2. Összpontosítás hét számból álló sorszámra: 1845421
Kilenc számból álló sorszámra: 845132489

3. Ezen a napon Világra kell koncentrálni, tárgyaira és érezni, hogy mindegyik tárgya – az Ön személyiségének része. Észlelve ezt Ön megérzi, hogy minden tárgytól sugallat árad, súgja Önnek döntést. Mikor megérezzi, hogy minden tárgyban ott van az Ön tudatnak része is Ön látni fogja azt a harmóniát, amelyet a Teremtőtől kaptunk.

A hó 2. napja:

1. Ezen a napon összpontosítunk a jobb kéz kisujján. Úgy mint ez előző esetben, koncentráljunk a jobb kéz kisujjára és egy időben tartsuk tudatunkban azt az eseményt, amelyet szeretnénk elérni, hogy megvalósuljon.

Ezt a gyakorlatot naponta többször lehet csinálni. Bizonyos időközönként, ahogy Önnek kényelmes. Lehet új koncentrációt kezdeni 20 másodperc múlva, de lehet 1 óra múlva is, vagy később. Lehet naponta 1-2 koncentrációt csinálni, de lehet 10-t, vagy ennél is többet. A koncentráció időhosszát Ön szabja meg magának. Bízson a saját belső érzéseiben, intuícióban. Tanulja meg hallani a belső hangot és azt, amit mond Önnek. Ez mindegyik gyakorlatra igaz.

Elvileg e gyakorlat közben nem kell mozdulatlanul maradni. Lehet gyakorlat közben jobb kéz kis ujjával valamit érinteni, hozzá érni valamihez. Ez nem kizárt, cselekedjen, ahogyan kényelmes Önnek.

Itt a következő a fontos. Atalába Önnek sok érzékelő eleme van. Jobb kéz újan kívül még kilenc más kéz ujjja van és más testrészek is. Ugyan akkor jelen pillanatban Önnek csak egy, dologra kell koncentrálni – a jobb kéz kisujjára. Ez harmonizálja az irányítást. A vezető harmonizálódik.

2. Hét számból álló számsor: 1853125
Kilenc számból álló számsor: 849995120
3. A hó második napján Önnek látni kell a harmóniát a Világ és Ön között. Ezt a Világot meg kell teremtenie úgy, ahogyan ez Teremtő megteremtette. Nézzen a Világra és Ön meglátja, azt a képet amely volt. Nézzen a Világra és Ön meglátja azt a képet, amely lesz. Nézzen a Világra és meglátja azt, hogy Ön kicsoda is ebben a Világban. Ez lesz a Világ mindig, és mindörökké.

A hó 3. napja:

1. A hó 3 napján növényekre történik az összpontosítás. Ez lehet fizikailag jelen lévő növény. A koncentráció alatt egyszerűen nézzünk rá. Úgy is lehet, hogy képzelünk gondolatban maguknak egy növényt és arra összpontosítsunk. Ez a fajta koncentráció a visszatükrözésre épül. A lényege, hogy növényre koncentrálna, Ön képzelje el magának, hogy a növényből áradó fényben formálódik az az esemény, amelyre Önnek szüksége van. Ön

nem csak képzelet magának, ha reálisan látja és építi azt az eseményt. Ezzel az irányítással felépült esemény harmonikus lesz. Ebben az is segít, hogy a világon a növények már jelentősen harmóniában léteznek.

2. Hétszámú sorszám: 5142587

Kilencszámú sorszám: 421954321

3. Nézzon rá a realitásra és meglátja, hogy sok világ van. Nézzon arra a világra, amelyre Ön szüksége van, közelítsen hozzá és szélesítse. Lásson meg magát, a szemtanút. Közelítsen hozzá és tegye rá a kezeit. Érezze meg azt a meleget, ami az Ön világától terjed. Húzza magához őt és nézzon a Teremtőre. Nézzon, ahogyan beszél Önhöz, és amit beszél, amit tanácsol. Ezt a tudást Ön össze tudja vetni a sajátjával és megkapja az örök békét.

A hó 4. napja:

1. Ezen a napon Ön összpontosít kristályokra vagy kövekre. Lehet fogni homok szemcsét is. Legyen például, hogy egy valamilyen kőt választott. Akkor a köre összpontosítva, Ön képzel magának kő körül egy szférát. Ez az információ szférája. Gondolatban Ön látja, hogy ebben a szférában megjelennek az Önnek szükséges események. Ön egyszerűen belerakja oda a számára szükséges eseményeket. Így történik az irányítás ebben a koncentrációban.

2. Hétszámú sorszám: 5194726

Kilencszámú sorszám: 715043769

3. Birtokolja a valóságnak az irányítását e módszerekkel. Módszereknek harmonikusnak kell lenniük. Az egyik módszer kell, hogy következzen a másiktól, mint a második módszer következik az elsőből. Amikor Ön az utcán megy, akkor látja, hogy következő lépés mindig az előzőből következik. Ön, amikor ülő pozícióban van, fel tud állni és látja, hogy mindegyik mozgás különböző lehet. Mozdulás tud az előző cselekvésből származni, és belőle tud képződni a következő cselekvés. Megkapja a Világot úgy, mint ahogy mindig is folyamatos volt, mintha a Világ összes mozgása, csak Önt érintené és csak egyedül Önt. Mikor Ön megkapja a monolitikus (egységes) Világot, amely megadja Önnek a Világirányítás konkrét módszereit ebben a Világban, akkor az Ön Világa lesz mindenütt. Ön oda megy a Világhoz és a kezébe veszi. Az Ön keze lesz a Világ, amely tartja az Ön Világát. Ön meglátja, hogy érintkezik az örök Világgal, Mindenkinél a Világával. Csak ez az egy Világ lesz mindenkinél. Ez lesz közös Világ, amelyet Ön és mindenki választott. Olyanná teremtse őt, hogy mindenkinél ideális legyen, Önnek is. Az ideális Világ ne

legyen elszigetelt. Kell, hogy lássa mindenkinek a tökéletességét és Önt, saját egységes Világában, ahogyan mindenkinek egységes Világában.

A hó 5. napja:

1. A hó 5 napján koncentrálni kell reális elemekre, amely eredményeként megjelenik az Ön és más reális elemek kölcsönhatása. Megmagyarázom, mit jelent ez. Amikor Ön valamilyen tárgyra lesz figyelmes, akkor általában Ön összpontosítja a saját tudatát erre a tárgyra. Ez a tárgy a realitásnak egy eleme, annak köszönhetően, hogy kapcsolatba került Önnel, rendelkezik majd valamilyen, fokon az Ön koncentrációjával és az Ön tudásának egy bizonyos mennyiségével. Az Öntől kapott információ valamilyen részét és az Ön tudatának is valamilyen részét, ez a tárgy ugyanakkor tovább adja más reális elemeknek. Pontosan úgy mint például napsugár esik különböző tárgyakra részben visszatükröződik és megvilágít más objektumokat is. Így, mikor Ön ránéz egy tárgyra, akkor ez a tárgy azután, hogy hatás érte, valamit át ad magából körülvevő környezetének. Íme, az Ön feladata abban van, hogy gondolkodva jönni rá, hogy mindegyik reális elem ad magából a külső környezetének. Lehet megállni valamelyik dolgon. Arra koncentrálni és közben képzelettel magának azt a kívánatos eseményt. Ez ilyen módszer. Különlegessége abban van, hogy a kívánt eseményt a realizációhoz az a koncentrációja vezeti, amit Ön gyakorol az úgynevezett másodlagos elemen.

Így logikus gondolkodás segítségével vagy jövőbe látás vagy valami más lelki módszerrel Ön rájön, hogy a kiválasztott reális elem az Ön ráhatásai révén a külső környezetnek tovább ad. Erre koncentrálni, a másodlagos reális elemre és egy időben képzelettel magának a kívánt eseményt, Ön eléri annak a realizálását.

2. Hétszámú sorszám: 1084321

Kilencszámú sorszám: 194321054

3. A mikor Ön eget lát, tudja, hogy van a föld, mikor földet lát, akkor tud az égre is gondolni. Ha a föld alatta van, akkor az ég fölött van. Ezek egyszerű régi igazságok az örök béke forrása. Egyesítsen eget a földdel és Ön meglátja, hogy minden, ami a föld alatt van – mindaz tud lenni földön is. Menjen a lelke elé, és találjon feltámadókat ott, ahol vannak. Vigyen a Világhoz végtelenséget és meglátja, hogy a Világ végtelen. És amikor Ön meglátja azt, akkor meglátja az igazságos Teremtőt, meglátja a jelennek a Teremtőjét, mivel Ő adta azt, ami van Önnek, és Ön teremti úgy, ahogyan Ő megteremtett. Ő nagyon közel van Önhöz.. Ő a barátja és szereti Önt. Önnek a kezét kell nyújtani Hozzá és teremteni, ahogyan Ő teremt. Ön az Ő teremtménye és Ön is az alkotó. Csak a Teremtő - Alkotó tud megteremteni az alkotókat. Harmonikusnak kell lennie a saját Teremtőjével. Nyitottnak kell lennie felé, és az összes megjelenéseiben,

alkotásaiban öröknek kell lennie. Minden, amit szeretne kijavítani, Ön mindig ki tudja javítani. Minden, amit alkotni szeretne, meg tudja alkotni azon a helyen ahol éppen van és akkor, amikor szeretné. A fejlődéshez kell az örökkévalóság. Dolgokhoz az örökvalóság sokszorozódik a Teremtő tetteivel. Ön az, akit a Teremtő Önben meglátott, akit megteremtett Önben. De az is Ön, aki akarja, hogy a Teremtő személyesítse meg magát saját tetteivel, abban a végtelenben, amelyben Ön látja magát. A Teremtő, amely Önben van az a Teremtő, amely Önnel együtt mozog mindegyik cselekvésében. Forduljon Hozzá és harmóniára lel.

A hó 6. napja:

1. Ezen a napon azt a koncentrációt valósítsunk, amelynek lényegét így lehet megfogalmazni: a tudat struktúrájának változtatása a koncentráció sűrűségével, a távoli objektumok észlelése által.

Ezt a módszert akkor hasznos alkalmazni, amikor Ön azt szeretné, hogy az Önnek szükséges esemény megtörténjen valamilyen meghatározott helyen. Önnek akkor koncentrálni kell tudatát nevezetesen azon a területen. Ezt a módszert sikeresen lehet alkalmazni akkor is, amikor Ön nem szeretné, hogy megtörténjen egy bizonyos helyen, valamilyen szituáció, ami kellemetlen Önnek. Ebben az esetben Önnek szét kell oszlatni a negatív információt. Feloszlatni azt jelenti, fókuszaltalanítani, szétozlatni az adott helyen a tudat koncentrációját. Ez a ritkulás vezet arra, hogy a nem kívánatos esemény ne történjen meg.

A kívánt esemény megtörténtét azon a helyen, amit kiválasztattunk, el lehet érni koncentrálni rá a tudatunkban mélyen fekvő elemekkel. Már korábban megtárgyaltunk ezt az irányítási módszert. E módszer alkalmazásakor Ön a tudatának azt az elemeit használja, amelyek távoli objektumok észleléséért felelősek, ugyanakkor Ön tudja észlelni valós fizikai távoli objektumokat, úgy ahogyan látjuk általában látással, vagy Ön tudja gondolatban szemlélni a távoli elemeket. Mindkettő esetben Ön a tudat távoli elemeit használja. Ön akkor tudatban fixálja azt az eseményt, amelyet szeretne az adott helyen realizálni és akkor ott ez meg is történik.

És így ennek a módszernek a lényege a következő: A tudatának minél távolabb részeibe helyezi az információt, annál jobban feldolgozódik, annál teljesebben realizálódik a kívánt esemény és pedig a szükséges helyen.

Ami a romboló erőket illeti, lehet alkalmazni, a fókuszaltalanítást.

Szétosztva a fókuszálást Ön meg tudja a negatív információt annyira meghígítani, hogy lényegében már észleletlen lesz, mintha nem is létezett volna.

2. Hétszámú sorszám: 1954837
Kilencszámú sorszám: 194321099
3. Látva a Világot úgy, mintha megfordult volna, Önnek mindig tudnia kell, hogy bármilyen megfordított, széthúzott vagy préselt Világ – ez a Világ mindig is egységes, harmonikus és áldott. Önnek értenie kell, hogy minden átfordított, nem egyértelmű vagy nem a Világra jellemző állapot mögött mindig ott áll Istennek az áldása. Ön harmóniában tud lenni attól a tudattól, hogy mindig örök volt és örök lesz és semmilyen struktúra, semmilyen információ nem változtatja meg Isten akaratát.

A hó 7. napja:

1. A hetedik napon koncentrálni kell a tudat legtávolabbi tájékaira. Gyakorlatban velük akkor van dolgunk, amikor nézünk messze felhőket vagy túllünk messze lévő tárgyakra, mondjuk fákra vagy levelükre. Ahhoz, hogy egy objektumot materializálhassunk, vagy valamilyen eseményt megvalósítsunk nagy mennyiségű információ feldolgozása szükséges.

A tudat legtávolibb tájékai leggyorsabban biztosítják az információ feldolgozását. Azért, a tudat minél távoli tájékát használja, annál gyorsabban tudja megvalósítani az információ feldolgozását.

Ezen tények ismerete a következőképpen használhatók ebben a módszerben. Ön nézzen egy felhőre, mint bármikor, saját látással vagy gondolatban látja, és közben tudatban építse a kívánt eseményt ezen a felhőn vagy éppen levélkén, ha távoli levélre néz. Ebben az esetben felhasználva a tudat legtávolibb tájékát gyorsan el lehet érni a kívánt eredményt. Ezzel az esemény harmonikus módon valósul meg, mivel a felhő nem tud rombolni ugyan úgy, mint a levélke. Ők nem tudnak kárt okozni senkinek. Az eredményben az esemény harmonikusan realizálódik.

2. Hétszámú sorszám: 1485321
Kilencszámú sorszám: 991843288
3. Ön látja, hogy a Világ fejlődik az Ön eljárási módja és cselekvéseinek státusza kölcsönhatásban van, az Isten akaratával. Ön látja, hogy a Világ

az a teremtmény, amelyet mindenki elismer és amikor Ön szeretne megváltoztatni Világot saját dolgai szerint, akkor saját dolgai az osztársadalmi jószágosságához vezessenek. Akkor az Ön dolgai, egészsége megerősödnek és eljön a közös kegyelem. Áldás mindenkinek, – ennek a Világnak, a teremtményeinek, amely vezeti Önt az Isten országába és vezeti Önt ahhoz, hogy megkapja a közösségi és egyéni életet mind örökké.

A hó 8. napja

1. Ezen a napon megtanulja irányítani, az eseményeket koncentrálni következményeire. Képzeld el, hogy Ön ül egy tóparton és nézz egy rohanó motorcsónakot. Előtte a víz nyugodt, mögötte vízhullámok képződnek. Ezek a hullámok a motorcsónak mozgásának a következménye.

Ha ránézünk a fán egy fejlődő levélkére, rá úgy lehet tekinteni, mint a fa létezésének a következménye.

Megérkeznek a felhők és a földre leesnek az első esőcseppek. Esőcseppeket úgy lehet tekinteni, mint a felhő létezésének a következménye.

Hasaló példa körülöttünk számtalan mennyiségű. Bár milyen eseményt kiválaszthat és koncentrálni a következményeire. Ezzel egy időben Tudatában tartja a kívánt eseményt és az be is következik.

Ez a módszer nagyon hatásos. Vele meg lehet változtatni a múltbeli eseményeket is.

2. Hétszámú sorszám: 1543218
Kilencszámú sorszám: 984301267
3. Ön látja, hogy a 8 számnak végtelen vonala egyesíti magában azt a Világot, amelyikkel az elmúlt 7 napban már találkozott. És amikor az Ön Világa egyesül a többivel, akkor meglátja, hogy a lelkében annyi boldogság rejlik, amennyire változatos a Világ. A Világ minden részecskéjét érzékelve, mint osztársadalmi boldogságot, látni fogja, hogy a boldogság örök, ugyanúgy, mint boldogulás, és ebben a státuszban, a közös boldogságban, Ön felfelé emeli a kezét és meglátja Isten által küldött áldást, amely örökkévalósághoz hív. Örökkévalóságot azon a helyen látja majd, ahol van és ahol nincs, meglátja ott ahol mindig is volt, és ott ahol más szempontjából

nem volt - Ön lesz a megteremtője. Mikor Ön látni fogja az örökkévalóságot és teremteni, Ön mindörökké lesz, bár mely Világban, az örökkévalóságban.

Ön teremtő, saját képére és hasonlatosságára, és az örökkévalóság teremti Önt saját képére és hasonlatosságára. Teremtve örökkévalóságot Ön megteremti Ön magát. Saját magát megteremtve Ön teremti az örökkévalóságot ugyanúgy, mint az örökkévalóság tud, más örökkévalóságot teremteni, ugyanúgy, mint a Teremtő egy időbe mindenkit megteremtett.

A hó 9. napja

1. A hó 9 napján Ön olyan koncentrációval foglalkozik, amelyet úgy lehet nevezni hogy: koncentráció a tudat legtávolabbi részeiben a tudatának maximálisan közelben lévő pontokra. Ez a koncentrációs módszer gyakorlatban azt jelenti, hogy a tudat maximálisan távoli részeit, Ön átvezeti a tudat maximálisan közeli részeibe. Ennek az átvezetésnek úgy kell megtörténnie, hogy az Ön érzékelése ugyanaz legyen a tudat maximálisan távoli és közeli részeiből. Ebben az esetben Ön megkaphatja az egységes impulzust (akarati indítékot) bármilyen Világi elem felépítéséhez. És amikor Ön eléri ezt, akkor rögtön Ön az irányítás specialistája lesz. Mert akkor Önnek már elegendő lesz ráhangolni a lelki állapotát arra, hogy minden normálisan menjen és jó legyen. Elegendő lesz egyszerűen olyat kívánni és minden nevezetesen úgy is lesz.

Az egyszerű impulzus, amelyről beszéltem, különös lelki állapotot fejleszt. Ez az állapot nincs egészen kapcsolatban a gondolkodással, azért mert az nélkül is létre jöhet. Itt egyszerűen csak ráhangolódik pl. jóságra, teremtésre és a harmonizációra.

És íme, a jelenlét ebben az állapotban egyszerűen ráhangolás útján vezeti az események fejlődését kellemes kimenetelhez.

Kiemelem, hogy adott koncentráció módszer kiemeli a speciális érzékelési formát. Érzékelés az Ön tudatában van, mert az Ön tudatának részét képezi. Ön az érzékelést speciálisan strukturálja oly módon, hogy végeredményben az úgy működik, ahogyan én mondtam.

Az előadott koncentrációs módszer a tudatunkon alapuló, mély irányítási kérdéseket érinti.

2. Hétszámú sorszám: 1843210

Kilencszámú sorszám: 918921452

3. Úgy meglátva a Világot, mint Világegyetem mély lényegét, látni fogja, hogy minden, ami természetben létezik, hogy mindenki, aki természetben létezik pl. növények, ember, állat, mindegyik molekula vagy az, ami meg nem teremtődött vagy régebben lett megteremtve, mindennek egy

egységes alapja az Isten, aki megmutatta a teremtés mechanizmusát. Meglátva, hogy kell mindent megteremteni, Ön mindent meg fog teremteni. Közelítse meg ezt a saját „én”-jén keresztül, a saját „én” mélységén át, és Ön meglátja, hogyan fejlődik az Ön „én”-je a Világgal együtt, hogyan növekszik és alakul Világgá. Ön a Világ. Ön a realitás. Nézzon erre egész Világ szemeivel, mindenki szemeivel nézzon, saját szemeivel nézzon, és meglátja, hogy az Ön lelke az Ön szemei. Nézzon a lelkével és meglátja a Világot olyannak, amilyen valójában. Ki tudja javítani Öt, ahogyan kell és meglátja a Világot olyannak, amilyennek lennie kell az örökkévalóság eléréséhez. Ön mindig tudni fogja az utat, amikor magától, magából és magán kívülről nézz a Világra.

A hó 10. napja:

1. Ezen a napon Ön gyakorolja koncentrációt, amelynek a lényegét úgy lehet megfogalmazni: egyidejű koncentráció mindegyik reális objektumra, amit Ön tekintettel megölel egyetlen impulzussal egy időben.

Ön arra hangolódik, hogy az ön számára érzékeléssel elérhető objektumokat egyetlen egy pillanatban érzékeli egyszerre. Végeredményben Önnek egy pillanat alatt kell észlelni és érzékelni külső objektumokat egyszerre az összeset.

Érthető, hogy kezdetben végül is csak részes információ észlelése jöhet az összes objektumokról. Ez nyugodtan el lehet fogadni. A jelen munkájának a célja, az összes objektumnak a maximálisan teljes észlelése. Idővel Ön megszerzi ezt a képességet.

Ugyanakkor még kezdetben is a körül lévő objektumok pillanatnyi észlelésekor Ön mégis fog kapni mindegyikről valamilyen információt. Pl. legalább egy elképzelést, hogy ezek az objektumok valahol vannak, hogy léteznek.

Általánosan mondva ahhoz, hogy Ön kapjon információt egy objektumról, elegendő megtalálnia egy koncentrációs pontot és ráhangolódni. Ön akkor bármilyen objektumra tud „kimenni”. Ön hozzá tud majd férni az összes szféra irányításához. Mivel ebben a koncentrációs módszerben Ön tanul egyszerre észlelni nagy mennyiségű objektumot, ezért ez a gyakorlat megengedi Önnek nagy tömegű információ irányítását. Konkrét példának tudok mutatni Önnek, ennek a gyakorlatnak egy végeredményét.

Tételezünk fel, hogy Ön előtt van egy számítógép. Akkor egyszerűen a külsejére rá nézve, Ön már tudni fogja, hogy kell használni (irányi tani) és elvileg mit lehet kapni számítógép használatából.

Itt bemutatott koncentrációs módszer segítségével Ön bármelyik objektumról megkapja az információt, azért, mert ezzel a gyakorlattal Ön megtanulja bármilyen objektum információinak irányítását. Mi mellet hozzáférés az irányításához logikus tud lenni, de tud lenni feltételes is, vagy is lelki alapon.

Tehát az 1 szám alatt gyakorlatokhoz adtam Önnek a hó első 10 napjára koncentrációkat. Elvileg a hó végéig önmaga is tudna találni további koncentrációkat. Ezt meg lehetett volna csinálni ok és következmények kapcsolata alapján, az információ területén. Az, amit Ön már ismer, tovább tudna fejleszteni, nézve az egész munkára a fundamentális irányításnak pozíciójáról. Én viszont fojtatni fogom a koncentrációk leírását, de most már lényegesen rövidebben.

2. Hétszámú sorszám: 1854312

Kilencszámú sorszám: 894153210

3. Kettő szám egyesítése: egyes és új szám nulla ahhoz vezetett, hogy Ön meglátta a Világot elejében olyannak, mintha nulla már jelen lett volna az egyes számban. Mikor Ön néz az egyesre és nulla hozzá adásával növeli, azt tízre, ezzel Ön cselekvést hajt végre. Így az Ön cselekvésének és tettének ezen elv alapján harmonikusnak kell lennie. Önnek látnia kellene, hogy mindeddig a cselekvés lényegesen meg tudta növelni mennyiségileg és minőségileg az Ön megnyilvánulását.

Ön a Világ megnyilvánulása. Harmonizálja Öt azzal, ami lát. Figyelje magát saját gondolataival. Önnek ott kell lennie, a hol most van és ott ahol nincs. Önnek ott kell lennie mindenütt, mivel Ön az alkotó és a teremtő. Az Ön harmóniája örökkévalósághoz kell, hogy vezessen. Feltámadás- ez az örökkévalóságnak egyik eleme. Halhatatlanság- ez is az örökkévalóságnak eleme. Önnek meg kell találnia az őszinte örökkévalóságot, ahol halhatatlanság és a feltámadás csak egyedi esetek az örökkévalóságban.

Önnek mindenütt, minden megteremtőjének kell lennie. Önnek tudnia kell és világosan elképzelni, hogy mi következik a feltámadás és halhatatlanság, az igazi halhatatlanság után. Igazi halhatatlanság szüli meg a következő örökkévalóság státuszát, a következő Világ státuszát és a következő személyiség státuszát. Önnek ehhez mindig késznek kell lennie és mindig tudnia kell, hogy más feladatok, az Örökkévalóságának a feladatai, amelyek Ön előtt születnek és Ön maga elé állít, új Világot

szülnek, és amelyet Ön tudatban épít. Ez a Világ ugyanúgy, mint egyes és nulla tízest adnak, ez a Világ is az, amit Ön birtokolni fog akkor, amikor örök lesz. Mivel Ön már örök az Ön halhatatlansága már önben benne van. Ön már halhatatlan és örök, csak ezt fel kell ismerni, rájönni, ráébredni. Menjen rá erre a szintre ésszerű cselekvés útján ugyanúgy, mint az egyes és nulla egyesítése és Ön hozzá jut minden egyes cselekvésben, megnyilvánulásban, minden lépésben a halhatatlansághoz.

A hó 11. napja:

1. Tizenegyedik napon Ön olyan jelenségekre koncentrálni, amelyekben megjelenik az állatok és az ember kölcsönhatása. Pl. Önnel a lakásán lakik kutya vagy macska, vagy valamilyen madár, mondjuk papagáj. Gondolkozzon, mi a legmélyebb értelme ennek a kölcsönhatásnak, ezeknek a kontaktusoknak, kapcsolatoknak? Ez a mi szempontunkból, és az ö szempontjukból?

Felismerve más résztvevők észlelését, gondolkodását kölcsönhatás révén Ön betekintést lel az irányítási struktúrába az egész valóságra.

2. Hétszámú sorszám: 1852348
Kilencszámú sorszám: 561432001

4. Ugyan úgy, a hogyan Ön nagyított egyest tízszeresére kiegészítve egy kerek számmal –nullával Ön megkaphat következő számot is kiegészítve az egyest egyes számmal. 11 szám- ez a Világ megszemélyesítője, amely Önben van és amelyet mindenki lát. Ön ez a jellem, amelyet mindenki lát és mindenki meg tudna kapni az Ön harmonikus tapasztalataiból, azokból, amit Ön szerzett saját fejlődése során.
Ossza meg másokkal a tapasztalatokat és örök életre lel.

A hó 12. napja:

1. Ezen a napon Ön koncentrálni azokra a jelenségekre, amelyekben fel tud merülni az egész megteremtésnek a kérdése. Pl. liba vagy hattyú elvesztett egy tollat. Ebben az esetben Önnek arra kell koncentrálnia, hogy lehet úgy megcsinálnia, hogy ez a toll visszakerüljön a helyére. Hogy lehet ezt megcsinálni? Vagy is Ön igyekszik megérteni, hogy lehet megteremteni vagy vissza állítani az egységes egészet.

Vagy mondhatok más példát: fáról leaset levél. Hogyan kell megcsinálni úgy, hogy visszakerüljön a helyre és a fa vele együtt megjelenjen az eredeti állapotban?

Ez a koncentráció a jelen különböző elemeinek összegyűjtése egy egészbe, ami az ő normális megjelenéshez tartozik. A gyakorlat ennek a koncentrációnak megadja az irányítást.

Ebben a koncentrációs gyakorlatban, ahogyan sok másokban is, az objektum helyre tudja Önmagát állítani. Ön bármelyik saját szervét helyre tudja állítani, regenerálni tudja. Fordult hozzám egy asszony kérdéssel. Neki kioperáltak méhét. Ön érti mennyire fontos ez a kérdés. Én alkalmaztam azokat az elveket és módszereket, amelyeket most már Ön is ismer, és most ennek az asszonynak újból van teljes, egészséges méhe.

2. Hétszámú sorszám: 1854321
Kilencszámú sorszám: 485321489

3. Egyesüljön a Világgal, a burok alatt azzal, a hogyan érzékeli őt saját cselekedeteiben és meglátja, hogy az Ön cselekedetei - ez a Világ lényege, harmonizálnak Önnel mindig és minden hol.

Ön meglátja, hogy Isten áldását küldve Önnek, Isten szeretne Öntől egyesítést. Önnek az egyesülést ott kell birtokolni, ahol az Isten fejlődik. Fejlődésben van az Istennel az egyesítés. Az Ön mozgásának minden pillanatában egyesítés jelenik meg isteni, igazi, teremtő fejlődésben. Ön mozog, fejlődik az örökkévalóság felé és örökre lesz az Ön egyesítése a Teremtővel az Ön örök fejlődésében. Az élet örökkévalósága- ez igazi egyesülés Teremtővel.

A hó 13. napja:

1. A hó tizenharmadik napján koncentrálni kell a valóságban található valamilyen objektumok különböző elemeire.

Tételezzük fel, hogy Ön észlel valamilyen objektumot. Ez lehet pl. teherautó vagy pálma, vagy kő. Milyen ez a tárgy lényegtelen. Legfontosabb az egészben az, hogy Ön a kiválasztott objektumnak tudatosan kiemeli valamilyen részleteit, részeit. Teherautót, mondjuk el lehet képzelni több különálló részekből.

Emlékeztetem, hogy így lehet tenni mindegyik formával, amely nem az embert formája. Emberrel ezt nem szabad csinálni. Embert mindig egészben érzékeljük. Ez törvény.

Abban az esetben, ha a kiválasztott objektum nem ember, hanem valami más, mondjuk egy teherautó, akkor Ön el tudja képzelni magának különböző részeiből állóként. Íme, itt az Ön feladata – megtalálni létező kapcsolatokat a különálló részei között. És akkor Ön megtalálja ezeket a kapcsolatokat és egy időben- tudatban tartja a kívánt eseményt pl. valakinek a gyógyulása vagy a tisztán látás képességének megszerzése, akkor Ön eléri a kívánt eseménynek a megtörténését. Ily módon Ön fejleszteni tudja irányításának saját lehetőségeit.

2. Hétszámú sorszám: 1538448
Kilencszámú sorszám: 154321915

3. Ön meglátja azokat az arcokat, amelyek Ön előtt teremtették a Világot. Ön meglátja azokat a mechanizmusokat, amelyek Ön előtt teremtették a Világot. Ön meglátja a Világot, ami Ön előtt volt. És megérzi azt, hogy Ön mindig is létezett, akkor ezt az érzést vigye el azokba az arcokba és ezzel az érzéssel teremtse ezeket a mechanizmusokat. Ön meglátja, hogy minden, ami körülötte van, mesterségesen teremtett vagy természetesen, az minden a Teremtő műve. Ő személyesítette Önt abban, amit Ön lát.

Az Ön személyesítése – az a Világ, amely teremtődik. Ott Ön megtalálhat bármilyen technológiát lelki, intellektuális, techno genetikai és amilyet akar, de feltétlenül teremtő, alkotó fejlődést. Úgy tekintsen a fejlődésre mint mindenütt a valóságban, bármilyen fejlődő elemre, vagy bár milyen objektum információjára és Ön meglátja azt a lényegét, amely az Ön lelke, Ön személyisége és az Ön Teremtője. A Teremtőnek az individuuma és általa minden megteremtése –alapja a Világ harmóniájának, amely elérhető mindenki számára, mindig létezik és minden hol érthető.

A teremtő, mikor Önt egyediként megteremtette, egyszerre teremtett mindenkit. Ugyanúgy Ön is teremtse a Világot egyedileg és egyszerre mindenki számára örök időkre és egész világtérben.

A hó 14. napja:

1. A hó ezen napján, az Önt kerül vevő objektumok mozgására koncentrálni. Ön figyelni őket és kérdezze meg magától: miért mozog, a felhő? Miért esik az eső? Miért tudnak repülni a madarak? És egyáltalán miért történik mindez? Ön igyekezzen megtalálni mindegyik történésnek az információs lényegét. Mikor Ön ily módon koncentrálni, akkor egy időben tartsa

tudatában az Önnek szükséges történetét, és akkor Ön megkapja annak a megvalósulását.

És egy időbe az Ön irányítási mestersége is korszerűsödik.

2. Hétszámú sorszám: 5831421

Kilencszámú sorszám: 999888776

3. Ezen a napon kell meglátni a saját kezeit, mint az élet fényét sugárzó kezeket. Ezen a napon kell meglátni a saját ujjait, amelyek visszatükrözik a kezei fényét. Ezen a napon kell, hogy lássa a saját testét, amely ragyog a Teremtőnek a fényével, a szeretet tiszta fényével, mindenki számára jószág és egészség, az én tanításom, az örök élet tudásának tiszta fényével. Ezen a napon Ön meg tudja érezni az örök életről szóló tanulmányomat és gondolatban hozzám fordulni. Fordulhat hozzám bármely más napon és állapotban, és mindig tudja kérni azt, amit szeretne kapni, örök életet és a béke megteremtését. Forduljon hozzám és megkapja a segítségemet. Ön saját magához is tud fordulni és önállóan meg tudni, hogy tőlem mit kapott. Ön meg tudja látni ezt a tudást és alkalmazni ezt, és mutatni másoknak. Ezen a napon Ön tud harmonizálni velem, ugyan úgy mint eddig és ez utáni napokon. Azokon a napokon, amikor az időt nem idővel méri és ürességgel, Ön akkor is mindig hozzám tud fordulni segítségkéréssel, ha beszélgetni szeretne, vagy kérdez egy eseményről, vagy csak azért, hogy megszólítson. Ön ugyanúgy szabad mint volt mindig. Fogadja ezt szabálynak, terjesszen másokra és ott kap örök életet, a hol én vagyok, és ott a hol Ön van, és ott a hol mindenki van. Ön megkapja az örökkévalóságot ott, ahol minden mindig van. Ez az elv mindenkire igaz, már most igaz mindenkire. Az örökkévalóságban Ön maga az.

A hó 15. napja:

1. A hó második napján Ön gyakorolt koncentrációt a jobb kéz kis ujjára. A tizenötödik napon e céllal Ön fel tudja használni valamilyen másik testrészét. Pl. más ujjakat vagy körmöket, vagy bármi mást, amit jónak gondol. A koncentráció ugyanúgy zajlik, ahogyan a hó második napján elmagyaráztam.

2. Hétszámú sorszám: 7788001

Kilencszámú sorszám: 532145891

3. Ezen a tizenötödik napján a hónapnak Ön érezni tudja az Isten áldását az egyetemes Világból, amelyért maga hálás az Istennek, hogy megteremtette önt. Hálás minden megteremtett elemért, azért a

státuszáért, hogy újra tudja teremteni Világegyetemet, mivel Isten mindenütt ott van. Ezen elv alapján érezni fogja Ön a növények és az állatok, és emberek háláját és szeretetét. Ön is látni fogja, hogy szereti őket. A szeretet alkotás, kegyesség, áthatóság. A közös szeretet, mindenkinek elérhető és mindenkit elér - ez a Teremtő, amely Önben ábrázolja a Világot. Ön a Teremtő szeretetének a megjelenője, mivel Önhöz képest Ö a szeretet. Ön ajándékba kapta a teremtés képességet, Ön a teremtő, mert Önt Isten teremtette. Oda menjen, ahol Ö van. Ö pedig mindenütt ott van. Menjen oda, ahova hívja magát. Mindenütt hív és ott van, a hol Ön is van. Mindenütt ott van, ahol Ön. Ön a Teremtő mozgásában van és az Ö örökkévalóságának megszemélyesítője. Menjen a Teremtő gondviselése alá. Ö teremtette az örök Világ fejlődését. Meglátja, hogy a Világ örökre teremtődik, és hogy Önben örökre megszemélyesíti. Ön az alkotó, amely örök időkre alkot. Teremtő Önt is örökre alkotta, amikor örök Világot teremtett.

A hó 16. napja:

1. Ezen a napon Ön a külső realitásoknak elemeire koncentrálni, a melyekkel az Ön teste kontaktusba lép.

Gyerekkorunk óta emlékszünk a mondásra: „Nap, levegő, víz - legjobb barátaink” Ezen koncentrációval Ön igyekszik megérteni kölcsönös hatást ezekkel a barátainkkal.

Ön koncentrálni a melegre, amely az Önre eső napsugaraktól ered. Ön érzi, hogy megérintik és érzi a meleget, amit adnak.

Ön érzi a könnyű szellőt, ami körüllegi. Érzi az ő simogatását. Lehet az erős szél lökéseit is. De lehet érezni teljesen álló levegőt is. Ha ezek mellett nagyon meleg is van és magas a páratartalom, akkor egy időben Ön érez az arcán meleget, levegőt, nedvességet.

Ön tapasztalhatja a víz frissítő hatását, amikor mosdik vagy zuhanyozik vagy úszik.

Ezeket a koncentrációkat lehet gyakorolni télen hideg időben is, mert Önnek az arca mindig nyitva van. Amikor meleg az idő, különösen nyáron, strandon az egész teste tudja élvezni a kontaktust a nappal, levegővel, vízzel. Lehet ezt kiegészíteni a föld kontaktussal is.

Ezek nagyon fontos koncentrációk. Mivel általuk Ön belep a tudatos kölcsönhatásba az őselemekkel. Ezzel természetesen lehet foglalkozni minden nap.

A mikor koncentrálsz és egy időbe tudatban tartja a kívánt eseményt, akkor Ön eléri annak a megvalósulását.

2. Hétszámú sorszám: 1843212

Kilencszámú sorszám: 123567091

3. Érezzen, a harmóniát ott ahol van, ö pedig mindig mindenhol van. Ez a Teremtőnek a harmóniája. Érezzen, harmóniát ott ahol van és ahol lesz. Ez az Ön fejlődésének a harmóniája. Érezzen a harmóniát ott, ahol van, volt és lesz és ott, ahol nem volt, hol nincs és ott is, ahol mindig lesz. Ez a változásnak, átalakulásnak a harmóniája. Ez az örök életbe átalakulása. Közelítsen a maga testéhez mindenhol, mindenütt, érezzen harmóniát. Meglátja, hogy az Ön harmónijától öröm és szeretet hullámok erednek. Meglátja, hogy Ön a Világot örökké harmonikussá teszi, örök státuszába állítja. Ön harcol az örök életért örök hitért, de már örök Istenáldással.

A hó 17. napja:

1. A hó tizenhetedik napján Ön koncentrálsz a reális külvilág elemekre, amely Ön szerint, mindig körül veszik. Ez légtér, ami Ön körül van, nap, hold, ismert csillagok és általában minden, amit gondolsz, ami mindig létezik.

Úgy mint mindig, Ön koncentrálsz ezen elemek közül valamelyikre és egy időbe tudatában tart a kívánt eseményt, hogy megvalósuljon.

2. Hétszámú sorszám: 1045421

Kilencszámú sorszám: 891000111

3. Nézz minden látó tekintettel minden és mindenki feltámadására. Ön meglátja, hogy a Világ újraépítése - ez a realitás, amelyben Ön él. Megérzi, hogy örök Világban van. Mozduljon ezen a kis úton előre és meglátja azt az utat, amely hívja Önt. Menjen ezen az úton és meglátja a Teremtőt, amely örök. Gyönyörködni és élvezni fogja az örökké valóságát, ez az örök élet és a Teremtő az, aki Önt teremtette és az Ő szeretete határtalan, egyszerűsége őszinte, Ő egyszerű és átlátható, pontosan olyan, ahogyan képzelte magának korábban, amikor gondolt rá. Ugyanolyan jóságos és konstruktív, ahogyan korábban Önnek ismert volt. Ez az Ön Teremtője, Ő adja az utat. Menjen az Ő útján, mivel az Ő útja - az Öné is.

A hó 18. napja:

1. A hó ezen napján Ön koncentrálni fog az objektumokra. Ezek lehetnek épület, asztal, fa. Válasszon, amit szeretne. Továbbiakban Önnek meg kell találni a kiválasztott objektumnak az egyedi lényegét. Az Ön számára mi a lényeges benne. Önnek kell megérteni, hogy mit jelent Önnek ez az objektum. Ez ilyen koncentráció.

A továbbiakban, a gyakorlatok leírásakor, én már nem fogok hozzá írni, hogy a koncentráció idejében - tudatában kell tartani a kívánt eseményt annak irányítása céljából. Továbbiakban azt mindig hozzá kell gondolni.

2. Hétszámú sorszám: 1854212
Kilencszámú sorszám: 185321945

3. Ön oda megy, ahol emberek vannak. Oda megy, ahol események vannak. Ön ott dolgozik, ahol ellenállás van. Amikor látja azt, az ellenállás átlátható lesz, veszít az erejéből és Ön látja az örök Világot, akkor is, ha meg van az ellenállás. Menjen, és legyen mindenütt, ott a hol szeretne. Ön tud lenni mindenütt, az egész jótévő Világot meg tudja ölelni, így a harcot és az ellenállást, az örök életért, és az ellenállás összeomlik, Ön látni fogja az örök élet fényét és akkor fogadja a fényt. És örökre megvalósul mindenkorra.

A hó 19. napja:

1. Tizenkilencedik napon Ön koncentrálni fog külső reális jelenségeken, amelyek először léteznek mint egységes egész, és idővel átalakulnak más elemekre. Példának hozhatom egy ilyen jelenségnek a felhőt, amely átalakul eső cseppekbe vagy pl. fa koronája átalakul külön lédús levelekbe.

E koncentráció alatt hasonló jelenségeken igyekezzon megtalálni azokat a törvényeket, amelyek alapján ezek a fejlemények létrejöttek. Megtalálni ezeket a törvényeket - ez a jelen koncentrációnak a lényege.

2. Hétszámú sorszám: 1254312
Kilencszámú sorszám: 158431985

3. A lélek harca, a Világban megtalálni saját helyét ugyanúgy, mint az Ön lelke harca a Teremtő megszemélyesítéséért, ahhoz vezetnek, hogy az Ön intellektusa és az Ön esze kontroll alá kerülnek. Az Ön tudata mindenki számára elérhetővé válik és az egyetemi tudásnak része lesz.

Ön azzal válik, aki valójában. Az Ön örökkévalósága megjelenik az Ön gondolataiban. Az Ön gondolatai örökkévalósággá válnak és a Világot örökké teszik és Ön ott lesz, ahol Ön van és létezik és ott is lesz, a hol Ön nem található és Ön örökké lesz. A világ időszakosból áll, és ott ahol Ön

lesz az időszakasz Világ lesz Önnek, és az űrtér egyesül az örökkévalósággal és az idő meghátrál, Ön mozgásban lesz, örök időkben és megérzi az örök időt amely megérkezik Önhöz. Minden pillanat az Ön idejéből –örök. Érezze, minden pillanatában az Örökkévalóságot és meglátja, hogy már birtokolja azt.

A hó 20. napja:

1. Ezen a napon koncentrálnak a tudat távoli részeire. Az Ön feladata a segítségnyújtás más embereknek.

Képzeld el, hogy Önnek meg kell valamit megmagyarázni más embernek. Azt megmagyarázni, amit ő nem tud, vagy nem ért. Egyébként mi már tudunk, hogy a valóságban minden emberben benne van a mindent tudás, a Ő lelkiben már eleitől kezdve minden benne van. Azért az Ön feladata abban áll, hogy segítsen neki az információ megértésében, amely már benne van. Egyébként pontosan a lelkében már benne rejlő tudás megértése össze van kötve az igazi megértéssel.

A távoli tudat részein keresztül a legegyszerűbb felébreszteni az emberben megértését annak az információnak, amely már a lelkében van. És ezt legegyszerűbben megtenni saját tudatának távoli részein keresztül lehet.

Végezve ezeket a gyakorlatokat, már Ön aktívan részt vesz a mentési programban. Ezzel kapcsolatban pontosítom, mi kell, hogy legyen az Ön koncentrációjának az elve. Az Ön koncentrációnak olyannak kell lennie, hogy az Ön által létrehozott irányítás mindenki számára pozitív eredményt adjon, hogy mindenki számára egyszerre az események jótékony fejlődését biztosítsa és pedig attól függetlenül, hogy más emberek hol vannak éppen helyileg. Fizikailag lehetnek Öntől az emberek nagy távolságban, akkor is megkapják az Ön segítségét.

Egyszerűsített formában e gyakorlatot lehet nevezni, mint koncentráció a közös sikeren. Ezalatt tételezzük fel, hogy az Ön munkájának köszönhetően a konkrét szituációk fejlődése mindenki számára kedvezően alakulnak majd.

Ezen a napon, kezdetekben, ha kívánja, lehet kiegészíteni a gyakorlatokat még eggyel.

Ön koncentrálnak olyan távoli objektumokra, mint a Nap vagy csillagok és csillag csoportok. Nem kell, hogy a szemével lássa őket. Az Ön feladata az, hogy megérti, mit jelentenek ezek az objektumok magukban, az információ szempontjából.

2. Hétszámú sorszám: 1538416

Kilencszámú sorszám: 891543219

3. Nézzen a Világra a tudat legmagasabb pozíciójából, a lelke legmélyebb pozíciójából, a legőszintébb szenvedéllyel a jóléti boldogulásához. Úgy nézzen a Világra, mint ami most teremődik és teremtsen olyanná, mint amilyen most, de közben változtassa úgy az állapotát, hogy a hiányosságok, fogyatékoságok jobbra forduljanak az örök élet megteremtéséhez. Ön meglátja, hogy a fogyatékoságok azok nem azok. Ez csak a Világ nem helyes megértése. Értse helyesen a Világot ahogyan a Teremtő adta Önnek és meglátja, hogy a Teremtő mindenütt ott van, a helyes út mindenütt megtalálható, csak egy lépéssel elébe kell menni, csak ne tagadjunk és menjünk a helyes úton mindig, és örökké látni fogja, hogy Világ megváltozott, Öné az örökkévalóság, a Teremtő elégedett Magával, hogy Ön a Teremtő és tud teremteni mindenhol, mindig, örökké. Ön a Teremtőnek segítőtje és bárki másnak is. Ön mint maga a Teremtő, teremt teremtőket és megérkezik a mindenkit egyesítő ponthoz. A mindenkit egyesítő pont – ez az Ön lelke. Nézzen rá és meglátja az élet fényét, ezt a fényt Ön lelke teremti. Az Ön lelkének fénye az, ami Önt magasságba, messzeségbe, szélességbe hívja. Az Ön lelke fénye – ez a Világ maga. Ön látja a Világot, mert az Ön lelke látja azt. Ö látja a lelkét, mert Önnek vannak lelki szemei.

Nézzen magára mindegyik oldalról és látni fogja az egységesítést a mindig és mindenhol létező egész Világgal. Az Ön gondolata a Világ gondolata is. Az Ön tudása a Világ tudása is. Ossza meg az élet tapasztalatait és terjessze a lelkének fényét, és meglátja az örök életet olyan állapotban, amilyenben Ön ott van benne. Ön meglátja, hogy az örök élet régen Önnel együtt van, mindig van, mindig volt, mindig lesz. Örök élet - ez Ön maga.

A hó 21 napja:

1. A hó huszonegyedik napján Önnek koncentrálnia kell a számsorokon, amelyekben a számok fordított sorrendben következnek.

Konkrét példa: 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Számsorban csak azok a számok szerepeljenek, amelyek 1 és 31 közöttiek (ez a hó maximális napok száma). Úgy Önnek rendelkezésre áll 31 db. Szám. Az, hogy ezekből a számokból milyen következetes sort állít össze, a bízsa a belső megérzésére.

2. Hétszámú sorszám: 8153517
Kilencszámú sorszám: 589148542

3. Nézzen, hogyan folyik a hegyekről a patak, hogyan olvad a hó. Gondolatban forduljon ezekhez a képekhez, ha szemével is megnézte. Meglátja, hogy a gondolatok és a szemei között nincs különbség.

Meglátja, hogy a tudata és az Ön teste között nincs különbség. Meglátja, hogyan építi az Ön lelke az Ön testét. Ne feledje, hogy ez a tudás, a mely percről percre átadva van másoknak és a pillanatból örökkévalóságot teremt, Ön örökké magát építi úgy, mint erőfeszítés nélkül régen élt, és ez az örök építmény - ez az örök élet. Építsen maga körül ezen elv alapján másmilyen objektumokat, építsen Világokat. Teremtsen örömet és vessen búzát, teremtsen kenyeret, adjon szerszámokat, és adjon gépeket és úgy, hogy a gépek ártalmatlanok és nem megsemmisítőek legyenek. Meglátja, hogy ebben a Világban él, látni fogja, a gépben az Istent, az Ön tudatát. Állítsa meg a gépet, ha az fenyeget. Építsen a testet, ha az beteg. Teremtsen feltámadást, ha elment valaki, ne engedje, hogy más is elmenjen. Ön teremt, Ön a Teremtő. Fogadjon, cselekedjen és menjen előre harmóniában az egész Világgal, harmóniával minden megteremtettel, mindennel, ami valamikor teremtve lesz a Világon végtelen megjelenésében és saját magával is.

A hó 22 napja:

1. A hó ezen napján Önnek koncentrálni kell olyan reális elemekre, amelyekre jellemző a végtelen újratermelődés. Konkrét példa: Örök lét fogalma vagy végtelenség az űrben. Még egyszer megemlítem, hogy gondolkodva mondjuk, az örök létrán, ugyanakkor egy időben, párhuzamoson építeni kell Önnek a kívánt eseményt is.

2. Hétszámú sorszám: 8153485
Kilencszámú sorszám: 198516789

3. Az Ön lelke – ez a megteremtett struktúra, újratermelt struktúra. Nézze, hogy teremtődik az Ön lelke és újraépül. Az újraépítés aktusában - az Ön lelke, nyisson az Ön világára és nézze, ahol a Teremtő újraépült, nézze az újraépülés mechanizmusát és meglátja a szeretetet. Szeretet az, ami a Világnak fényt ad. Szeretet az, amin épül a világ. A szeretett az, ami mindig létezik, ez volt legegőbb. Nézze meg kit teremtett a szeretetet és magát látja meg. Az Önnel lévő Szeretet – ez Ön, a szeretet birtokában. Szeretettel, jósággal, hatalmas boldogsággal, társadalmi élet és boldogság örömeivel építkezzen, és akkor meglátja azt az örömet, amelyet Ön körül mindenki lát. Lássza az Ön körül lévők örömet és az Ön szíve megtelik a boldogsággal. Legyen boldogságban, harmóniában és ez a boldogság meghozza az örökkévalóságot. Nézzon saját örök szemével, testével, örök tekintettel rokonaira és ajándékozzon nekik Örökkévalóságot. Saját Örökkévalóságával nézzon az emberekre, egész Világra, ami Önt körül veszi és ajándékozza nekik az Örökkévalóságot. A Világ kivirágzik és ez a virág örökké virágozni fog. Ez a virág lesz az Ön Világa, amely mindenki Világa is. Ön élni fog és a boldogsága végtelen lesz.

A hó 23 napja:

1. A hó huszonharmadik napján koncentrálni kell a jelenben lévő elemek fejlődésére, az Isteni feladatok megvalósítása irányában.
2. Hétszámú sorszám: 8154574
Kilencszámú sorszám: 581974321
3. Nézzon a Világra, mit kell benne csinálni, nézzon a saját háztartási dolgaira, lássa az érzéseit és nézzon rájuk. Nézzon, hogy az Ön érzései kapcsolatban vannak az eseményekkel. Miért néz Ön előre, miért érez, miért mennek az Ön dolgai így és nem másképpen. Miért nem létezhet a „másképpen” szó a Világban? Mert a Világ egységes a saját sokszerűségben. Miért jelenti az „egyetlen” szó a sokszerűséget. Érezze a jelenségek természetét a saját konkrét dolgában. Minden oldalról nézzon erre a dologra. Nézzon a saját szervezetére és építse újra azt, egy gondolat pillanatával. Nézzon a saját tudatára és tegye olyanná, hogy megoldhasson minden kérdését. Nézzon a saját lelkébe és lássa, hogy ott már régen meg van minden.

A hó 24 napja:

A hó ezen napján koncentráció során az emberi formából kell megkapni bármilyen más objektumot. Például, videokazettát, golyóstollat, növényt. Önnek meg kell látni, amely elemből emberi testnek születik, mondjuk a videokazetta. Azt jelenti, hogy hogyan kell ráeszmélni ember alakjára, hogy videokazettát kapjunk.

2. Hétszámú sorszám: 5184325
Kilencszámú sorszám: 189543210
3. Ön meglátta a jelent, amely meglátta Önt. Ön megérkezett ahhoz a realitáshoz, amely Önmaga. Nézzon a napokat az elsőtől huszonnegyedikig és meglátja, hogy az Ön szeretete végtelen. Nézzon a Világra úgy, hogy szeretettel néz. Nézzon az érzésre, hogyan épít Ön, úgy nézzon rá mint örök alkotásra és megérkezik a szeretethez úgy ahogy az örökkévalósághoz. Megérkezik hozzá örökre és örökre vele marad. A Teremtő, az Ön Istene szeretetre teremtett. Ön Isten teremtése azért szereti. A szeretet maga az élet és az élet a szeretet. Árasszon szeretetet ott, ahol megjelenik, mutasson szeretetet ott, ahol helyezkedik és ahol meg fog jelenni. A szeretetet lehet, hogy nem lehet szavakban kifejezni vagy érzésekbe önteni, de az Ön tetteit a szeretet hozza létre.

A hó 25 napja:

1. A hó 25 napján bár milyen tárgyakra koncentrálhat kívánsága szerint, csak egy a fontos, hogy több különböző koncentrációkból álljon és az érzékek összességét alkossa. Ebből az összességből analízis alapján Ön egyesíti különböző koncentráció objektumait csoportokba valamilyen, jellem alapján. Pl. Magnót és a kazettát lehet egy csoportba helyezni, mert egymást kiegészítik, amikor rendeltetésük szerint használatba vesszük őket. Magnó és rádió lehet egy csoportba egyesíteni, amikor úgy tekintjük, mint elektronikai áru. Egy csoportba lehet egyesíteni egy típusú tárgyakat, mondjuk kettő különböző könyvet. Ugyanakkor, ha ezeket a könyveket tartalmuk, témák szempontból nézve, akkor külön csoportokba kerülnének, ha téma alap szempont lenne. Látja, Önnek itt teljes alkotási szabadsága van. Pl. Otthonában ülve és körülnézve, Ön fel tudja használni a koncentrációhoz az Ön lévő tárgyakat.

2. Hétszámú sorszám: 1890000

Kilencszámú sorszám: 012459999

3. Gondoljon magában magára. Fogadja magáról a gondolatát, mint visszatükrözést saját magáról. Lássa magát amint, lát mindenkit, lássa úgy mintha faágát látna, mintha látná a növényeknek a levelét, a reggeli harmatot vagy a hót az ablakpárkányon. Ön meglátja azt, ami Ön előtt örök, azt hogy Ön örök.

A hó 26 napja:

1. A hó e napján Ön tanul egy időbe látni az egészet és annak részeit. Tétélezünk fel, hogy Ön előtt van egy tehéncorda. Ön látja az egész csordát és ugyan akkor tud összpontosítani valamelyik egy tehenre is. Megérteni is, hogy él, hogy mit gondol, hogyan fog fejlődni. Lehet hangyabolyra nézni és egy időbe egy hangyára is.

E koncentráció segítségével Önnek meg kell érteni, hogyan lehet a gyakorlatban egy pillantással rögtön meglátni az egészet és a részeit is, a közöst és a magánt. Ez a koncentráció segít Önnek megszerezni ezt a képességet. Ön egy pillanat alatt rögtön fog látni közöst és magánt.

2. Hétszámú sorszám: 1584321

Kilencszámú sorszám: 485617891

3. Vegye tudomásul azt, hogy Ön örökké fejlődik. Lássa, hogy az Ön fejlődése folyamatos. Foglalkozzon azzal, ami örök, amivel mindegyik mozgás

örök, és mindegyik tárgy megszemélyesíti az Örökkévalóságot. Mindegyik személy az, és mindegyik lelke a számtalan Örökkévalóság. Közelítsen az Örökkévalósághoz több alakban, tőle pedig egyediként, és meglátja, hogy Örökkévalóság mindenki számára egy van. Ezen keresztül jusson a saját lelke megértéséhez és meglátja, hogy Ön a teremtője annak, amire szüksége van. Alkalmazza ezt minden tárgy megteremtéséhez és meglátja, hogy mindegyik tárgy Ön által van teremtve. Alkalmazza ezt a saját szervezetének megteremtéséhez és Ön megérti, hogy az Ön szervezete mindig tud regenerálódni. Alkalmazza mások egészségeire és mást meggyógyítva Ön saját számára is gyakorlatot szerez. Mások gyógyítása az mindig gyakorlatszerzés saját magának. Mindennek a helyreállítása az mindig gyakorlat Önnek. Cselekedetivel teremtsen több jóságot, örömet, boldogságot adjon, és Ön megkapja saját kezeibe Örökkévalóságot, mint saját tudatát konkrét technológiai szerszám formájában. Terjessze a tudatát az örökkévalóság kemény feltételeire. Ott, a hol Örökkévalóság szélesedik előzze Öt végtelenségben és meglátja magát mint a Teremtő megszemélyesítője. Ön teremt ott, ahol az Örökkévalóság még csak szélesedik. Ön az Örökkévalóság teremtője, Ön tartja kontroll alatt az Örökkévalóságot és az Örökkévalóság alá van rendelve Önnek mindig.

A hó 27 napja:

1. A hó 27 napján Ön meg kell csinálni ugyan azt a koncentrációt, ami kilencedik napon csinált, csak hozzá kell tenni koncentráció mindegyik eleméhez végtelen fejlődést.
2. Hétszámú sorszám: 1854342
Kilencszámú sorszám: 185431201
3. Segítsen azoknak, akik segítségre szorúlnak. Segítsen azoknak, akiknek nincs szükségük a segítségre. Segítsen magán, ha segítségre szorul. Segítsen magán, ha nem szorul segítségre. Tekintsen a „segítség” szóra a sokkal szélesebben a jelentésnél és nézzen a jóságra, mint a segítség megszemélyesítője. Ön jóságos és segít. Ön – Teremtő és birtokolja a segítséget. Mindegyik teremtés aktusa hozza Önnek a segítséget. Minden, amit Ön teremtett – az segítség Önnek. Önnek végtelen számú segítőtje van, ugyan úgy mint Ön végtelen számú másnak segít. Ön mindenkivel kapcsolatban van, mindenkinek segít és mindenki segít Önnek. Társadalmi kapcsolatokkal, egymás segítéseivel juttassa a társadalmat a jósághoz, adjon mindenkinek boldogságot és találja magát mindenkivel a Világon harmóniában ahol az Isten Teremtő - ez minden, ami Ön körül, van teremtve, amit Ön teremtett, az Isten megszemélyesítése mindenben, ami Ön körül, meg van teremtve. Isten megszemélyesítése, mint az Ön megteremtője megjelenik az Ön lelkében a Világ őszinte megértésben és

az önfejlődésében azután, hogy megkapja a végtelen életet. A végtelen élet a Teremtőnek a végtelensége. Ahhoz, hogy örökké éljen, végtelen teremtőnek és végtelen megteremtettnek, kell lennie. Ahhoz, hogy végtelen megteremtettek, legyünk nem kell tenni semmit, mert örökre vagyunk teremtve, hogy tudjunk végtelenül teremtni. Ön meg tudja úgy csinálni, hogy mindegyik gondolata, mozdulata, cselekvése Örökkévalóságot teremtsen.

A hó 28 napja:

1. A hó ezen napján ugyanazt a koncentrációt kell Önnek végrehajtani, amit a 8. napon végzett, de egy nagyon fontos különbséggel. A következőről van szó. Ön valószínű, megfigyelte, hogy az előző napon a 27- ik , koncentráció megállapításánál 2 és a 7 számok össze lettek adva $2+7=9$. Ebben az esetben más a szituáció. 28 szám kettő számból áll: 2 és a 8. Ebben az esetben a 28 számot úgy kell észlelni: mint 2-vel szorozva 8. Nem összeadni őket, hanem szorozni. Vagyis a nyolcas duplázódik. Nevezetesen azért ezen a napon meg kell ismételni a nyolcadik napnak a koncentrációját. Ugyanakkor az ismétlés nem lehet pontos másolata az előzőnek. Valamit meg kell változtatni. Első sorban magában kell valamit változtatni. Pl. változtatni valamit ennek a koncentrációnak a látásban. A régi séma szerint végezve Önnek kell látni benne valami újat, ránézni más oldalról. Az Ön értése, mint az észlelése is ezeknek a koncentrációknak kell, hogy állandóan szelesedjen és mélyüljön. Ez egy teremtő folyamat és az Ön fejlődését teszi lehetővé.
2. Hétszámú sorszám: 1854512
Kilencszámú sorszám: 195814210
3. Nézzon magára úgy, ahogyan Ön tekint az egész Világra. Nézzon a Teremtőre úgy, a hogyan a Teremtő magára néz és ebből megérti, hogy mit szeretne Öntől a Teremtő. Nézzon az Ő tekintetét és látni fogja, hogy az Ő tekintete a Világ messze levő jelenségeire fordul és az Ön feladata irányítani ezeket a jelenségeket. A Világ bármely jelenségét Önnek harmonikussá kell tennie. Ez az Ön igazi feladata. Önnek kell szülnie és teremtenie Világokat, amelyek mindig harmonikusak lesznek. Ez az Ön teremtményének igazi feladata. Ő, a Teremtő már teremtett, Ő már megcsinálta és az Ön feladata menni ezen az úton, mivel Ön is a jelleme szerint hasonlóképpen van megteremtve, ugyanúgy, mint Ő maga a Teremtő is. A Teremtő magát teremtette, de Önt is teremtette. Teremtsen magát és másokat is, adjon nekik a jóságot és a Világ az Öné, mert Önnek van teremtve és mindenki számára és a Teremtő számára is. Alkosson a

Teremtőnek, mivel Ő teremtette magát. Mivel Ő teremtett mindent. Azért mindent, ami Ön alkot, a Teremtőnek alkotja.

A hó 29 napja:

1. A hó 29 napján Ön végre hajt egy összefoglaló koncentrációt. Ezen a napon Önnek át kell tekintenie ennek a hónapnak az összes koncentrációit egyes számtól a huszonnyolcadikig, és csak az impulzusban kell őket érzékelni. Ez fontos. A hónap alatt bejárt út legyen egy ölelésben, egyetlen egy pillanati érzékeléssel.

Ez mellett Önnek meg kell csinálni az egész hó munkaanalízisét. Ezen a napon Ön mintha teremtene egy alapot a következő hó munkájához.

Ön az egészet, amit eddig csinált, el tudja elképzelni valamién szféra formájában és helyezze azt egy végtelen egyenesre, amelynek a kezdő szakasza tartalmazza a következő hónapot. Ezzel Ön nem csak a következő hó alapját teremti meg, de saját további végtelen fejlődését is.

2. Hétszámú sorszám: 1852142
Kilencszámú sorszám: 512942180

3. Nézzen a Világra saját szemeivel. Nézzen a Világra az összes érzéseivel
Nézzen a Világra az összes sejtjeivel. Nézzen a Világra az egész szervezetével és mindennel, amivel látni tudja és mindennel, ami Ön. Nézzen a Világra és magára is, saját maga belsejébe. Nézzen a Világra abból az értelemből, ahogy a Világ körül veszi Önt és behálózza. Nézzen a jelen valóságára, amely az élet adja. Olyan valóságra nézzen, amely az Örökkévalóságot adja. Meglátja, hogy bárhova néz, csak ez az egy valóság van, amely életet ad és Örökkévalóságot. Ennek a valóságnak Isten a teremtője. Isten, amely ezt a valóságot megteremtette örök életet is teremtett és Ő látja Önt ahogyan Ön látja magát és Ő látja Önt, ahogyan Ön nem látja magát. Ő az Ön megteremtője. Ő az Isten.

A hó 30 napja:

1. Ezen a napon Ön a felépített, alapon végez koncentrációt. Ez a koncentráció alapja a következő hónap munkájának. Koncentrálni kell a Világ harmóniájára. Látnia kell őt, megtalálni, örülni neki, rajongani érte. Ezek mellett rácsodálkozni arra, hogy a Teremtő ennyire tökéletesnek tudott minden megteremtteni. Vagyis Ön rajong Világ harmóniáján, mint a Teremtő tökéletességnek következményén.

2. Hétszámú sorszám: 1852143
Kilencszámú sorszám: 185219351

3. Az elv, amely alapján Ön építi az összes megelőző napokat, ezen a napon tud alapvető lenni, mivel februárban a mostani naptár szerint 29 vagy 28 nap van, ezen az elven a 30. nap átmegy első vagy második napra. Ez az egyesülés mutatja az örök élet ciklusát. Az előző harmóniákban találja meg az Örökkévalóságot. Találja meg ezt az Örökkévalóságot ebben az egyszerű példában, mivel az egyik hónapban 30 nap van a másik hónapban, februárban viszont 29 vagy 28 nap, és csak ezen az egy február hónapon keresztül kapunk egyesítést a 30-as számnak 1-sel vagy 2-vel. Természetük és származásuk szerint különböző számok egyesülése arról árulkodik, hogy az egység a természet alapján mindenkinek közös. Találjon közös jelleget mindenben, az információ minden elemében és találjon közös jelleget ott, ahol nem rögtön látható, ahol megjelenik, ahol rögtön látható. Ön meglátja, megérti, megérzi, átszellemlül.

A hó 31 napja:

1. A hó 31 napján Ön a külön térfogatban lévő külön álló területekre koncentrálni. Tétélezünk fel, hogy valamilyen föld területén fa áll. Önben tudatosul, hogy lent alatta föld van, fent és oldalain – levegő. Mindegyik külön lévő terek, amelyek az Ön tudatában egyesülnek és látja bennük az élet végtelen újratereztetését. Az élet örök. Ezt Önnek fel kell ismerni. Emlékezzen erre, amikor a kerül vevő Világot megfigyeli, érzékelje, és merüljön el benne. Értse meg annak az igazságát, hogy: IGEN AZ ÉLET ÖRÖK!
2. Hétszámú sorszám: 1532106
Kilencszámú sorszám: 185214321
3. Koncentráljon ezen a napon saját magára. Ön abszolút és teljesen egészséges és mindenki Ön kerül egészséges. A Világ örök. Az események mind teremtőek. Ön mindig és mindent pozitívan lát. Ön körül mindenütt mindig minden kellemes.

Az előadott gyakorlatokhoz szeretnék meg egy megjegyzést tenni. Meg egyszer ismétlem, hogy Ön maga kell, hogy meghatározza a koncentrációk mennyiségét és időhosszát. Önállóan kell eldönteni, melyik eredmény az adott pillanatban Önnek a legfontosabb, és mire kell törekedni legelőbb. Ha Ön valamilyen határidőhöz köti egy konkrét eredmény bekövetkezését, akkor ezt az időpontot helyezze el célként a koncentrációban és érje el azt.

Emlékszik, hogy ezek alkotó gyakorlatok. Ezek fejlesztik Önt. Ezeknek a koncentrációknak a segítségével Ön lelkileg nőni fog. És ez tulajdon képen segít

Önnek mindezeket a koncentrációkat megcsinálni, már sokkal magasabb szinten, ami szintén hozzájárul még nagyobb fejlődéséhez és így tovább. Ez a folyamat végtelen. Ön elég gyorsan felfedezi, hogy az élete változik és pedig jó irányba. Ha pontosabban fogalmazva, mondhatom, hogy Önmaga kezdte alakítani olyanná, hogy fokozatosan Ön saját kezébe fogja az élete feletti irányítást.

Ezek a gyakorlatok kedvezően hatnak tudat fejlődésére, az Ön életének eseményei kedvező irányú fejlődésében, hozzá juttat a teljes egészséghez és harmóniába állítja az egyetemes Világgal.

Grobovoj Grigorij Petrovics: KONCENTRÁCIÓ MÓDSZEREI

Kiadó: A.V.Kalasznikov, licenz LP numeru 066051 1998.10.08 961-09-77

111621 Moszkva, Orenburszkaja utca 15

Operatív tipográfia részleg

FGUP „VO Minszelhoza Oroszország

Licenz LP numeru 021238 1997.22.08

Nyomdába aláírva 2003.15.09

Formát 60 x 84 / 16 nyomt. felt. lap. 2,79

Kiadás 5000 db.

Megrendelés numero ____